

ROTEIRO

Concentração: À partir das 6h30

Local: Em frente a FESP (Faculdade de Passos)

Saída: Às 7h

Chegada no local de partida da travessia: 8h30

Café da manhã: Das 8h30 às 9h30

Início da travessia: 9h30

Lanche de trilha: Na parada das cachoeiras ou a vontade do participante

Término da travessia e almoço: 16h

Retorno à Passos: 18h

Chegada em Passo: Previsão para às 19h

LISTAGEM

- Garrafa, mochila ou cantil de água (Obrigatório - Muito Importante)
- Bonés, chapéus ou coberturas similares
- Capa de chuva
- Sacola Plástica
- Abrigo (calça e blusa)
- Tênis ou botas confortáveis que possam molhar
- Meia de algodão Grossa
- Óculos de sol
- Protetor solar / labial
- Repelente de insetos
- Kit de higiene pessoal
- Câmera fotográfica
- Bastão de Caminhada (Opcional)